**Аннотация к рабочей программе учебного курса внеурочной деятельности**

**«Разговор о правильном питании»**

**(направление «Спортивно-оздоровительная деятельность»)**

Настоящая рабочая программа составлена на основе авторской программы внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании», разработанной специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования под руководством академика РАО М. М. Безруких в соответствии с:

- приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- примерной основной образовательной программой начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 18.03.2022 г. № 1/22);

- программой начального общего образования МБОУ Тагинская средняя общеобразовательная школа (протокол Педагогического совета от 29.08.2022 г. № 1, приказ директора от 29.08.2022 г. № 93).

**Цель:** формирование у детей основ культуры питания, как составляющей здорового образа жизни.

**Форма организации:** кружок

**Место учебного курса в плане внеурочной деятельности:** учебный курс предназначен для обучающихся 1-4 классов; рассчитан на 135 ч: 1 класс-33 ч (33 учебные недели), 2-4-по 34 ч (34 учебные недели).